



二中だより

さ と く う つ く し く た く ま し く

天童市立第二中学校だより 第7号 令和8年7月24日 文責：校長 五十嵐由美子

夏の挑戦

終業式 校長の話より（抜粋）

早いもので、70日間の1学期が今日で終わります。中学校への入学、新しいクラス、新しい学年への進級、新しい生活、新しい出会いがありました。地区駅伝大会、生徒総会、3年生の修学旅行、体育祭、地区中総体、1年生の地域探訪、2年生の職場体験、県中総体、吹奏楽コンクール。そして、日々の授業や学校生活。この1学期だけでも、たくさんの事がありました。新しいことを始めたり、みんなと力を合わせて目標に向かったり、これまで力を注いできたことの集大成を発揮したり、じっくりと考えたり、話し合って視野を広げたり、悩んだり、迷ったり。その中で、様々なことを考え、学び、緊張や不安、喜びや自信、達成感など様々な感情を味わい、今の皆さんがあるのだと思います。この1学期の様々な場面でのみなさんの姿が沢山思い出されます。この1学期、どんな成長がありましたか。

明日から始まる夏休み、26日間という長さは、1学期の登校日の約4割の時間で、決して短くはない時間です。

ここに気になる新聞記事があります。「中学生の58%が後悔」。これは読売新聞と慶応大学が小中学生に行った調査の中の、「インターネットやSNSを見ていて、想定以上の時間を使ってしまい後悔した」という項目の回答結果です。SNSはその人の興味や好みに合った情報が自動的にどんどん提供されるように作られており、これをフィルターバブルと呼ぶそうですが、中毒性があり、成長期の子どもが使えないように法律で規制する国も出てきました。

もう一つ、ここに気になる本があります。タイトルは「スマホはどこまで脳を壊すか」。東北大学の脳科学の研究者が、15年以上にわたり、仙台市とのプロジェクトで市内の小中学生7万人のデータから、スマホが成長期の子どもの脳にどのような影響を与えるか調査してきたことが書いてあります。「スマホを長時間使う人は学力が低い」という調査結果は以前からあったそうです。そして、「スマホを長時間使う人は、学習時間と学んだことが定着するために必要な睡眠時間が削られるため、成績が伸びない」、という仮説を立てたそうですが、脳の研究により次のようなことがわかりました。それは、「スマホを使う時間が1日3時間を超えると、脳の発達に悪影響がある。成長期は脳もぐんぐん発達する時期だが、記憶、感情、言葉を使う能力をつかさどる、脳の3分の1ほどの領域に悪い影響が見られた。」そして、追跡調査からこんな結果も出ました。「スマホの使用時間が増えるほど、学力は下がるが、使用時間を1時間以下になんとか減らしていければ、その後、学力を持ち直すことは可能だ」ということでした。

鍛えれば鍛えるほど発達する筋肉と同じように、脳も負荷を与えて鍛えることで発達していくもの。スマホは便利です。でも、便利だからこそ、脳が働かなくなってしまう。体も、心も、脳も、どんどん成長していくこの中学生の時期に、スマホの「沼」にはまり、抜け出せず、勉強しても勉強しても定着せず、記憶や感情、言葉の能力が育たないまま大人になる。考えると恐ろしいことです。

この夏休み、あえて、ネットやSNSから距離を取り、上手に時間を使いましょう。時間がたくさんあるからこそ、自分で自分の生活をコントロールする力、自己管理能力を自分で育てるチャンスであり、挑戦でもあります。二学期も沢山のことを学び、経験します。学力はもちろん、楽しく幸せな記憶、豊かな感情、そして、相手の気持ちを理解し自分の思いを理解してもらうための言葉の力を高められる夏休みにしましょう。

日本の伝統を学ぶ

7月3日（金）に、1学年家庭科「日本の衣服の文化」の学習として、「呉服のささき」様のご協力・ご指導のもと、浴衣体験教室を行いました。初めて浴衣に袖を通す生徒や、着せてもらったことはあっても、自分で着るのは初めてという生徒も多く楽しそうでした。着方だけでなく脱いだ後の畳み方も教えていただき、「畳み方が面白い」と、教え合っている姿もありました。自分でできることが増えると、楽しさも増え、興味の幅も広がっていきますね。



明るい社会をつくるために

7月8日(水)・10日(金)に、天童地区保護司会・更生保護女性会の方々が来校され、「社会を明るくする運動」や「保護司」の仕事についてご講話くださいました。戦後復興期に始まったこの運動が70年以上続いていること、「保護司」という言葉が世界中に広がっていること、そして、誰でも保護司になれることなど、お話を伺い理解が深まりました。



頑張ったね、中学生！

地区吹奏楽コンクール・山形県総合体育大会 等 (★県大会へ◆東北大会へ●全国大会)

【第66回山形県中学校総合体育大会(夏季大会)】

□野球(天童市合同部活動)

1回戦 VS 山形一中 0-2 惜敗

□ソフトテニス

男子個人 ○○○○・○○○○ 2回戦惜敗

□バドミントン

男子個人シングルス ○○○○ 1回戦惜敗

女子個人ダブルス

○○○○・○○○○ 1回戦惜敗

女子個人シングルス ○○○○ ベスト8

□卓球

男子個人 ○○ ○ ベスト16

女子個人 ○○○○ 2回戦惜敗

□水泳

男子 100m 自由形 ○○○○ 惜しくも入賞ならず

女子 50m 自由形 ○○○○ 惜しくも入賞ならず

女子 100m 自由形 ○○○○ 惜しくも入賞ならず

□陸上

男子1年 1500m ○○○○○ 惜しくも入賞ならず

男子共通3000m ○○○○○ 第5位◆

男子低学年4×100mR 第3位 ◆

○○○○○・○○○○・○○○○○・○○○○○

(補欠) ○○○・○○○○

男子共通砲丸投 ○○○○○ 惜しくも入賞ならず

女子2年100m ○○○○ 惜しくも入賞ならず

女子共通100mH ○○○○ 惜しくも入賞ならず

女子低学年4×100mR 第7位

○○○○○・○○○○○・○○○○○・○○○○○

(補欠) ○○○○

女子共通走幅跳 ○ ○○ 惜しくも入賞ならず

○○○○ 惜しくも入賞ならず

→東北中総体陸上競技 8月3日～5日

会場:ND ソフトスタジアム

【第57回 村山地区吹奏楽コンクール】

・奏Club(天童一、天童二、山形七) 優秀 ★

→県吹奏楽コンクール 8月1日 寒河江市民文化会館

【第78回村山美術総合展】

□天童市芸術文化協会賞 ○○ ○

□入選 ○○ ○ ・ ○○○○

【第47回全国中学生選抜将棋選手権大会】

県予選 女子の部 優勝 ○○○○●

天童市地区予選 優勝 ○○○○●

天童市地区予選 女子の部 優勝 ○○○○●

準優勝 ○○○○

→8月3日、4日 ほほえみの宿 滝の湯

<< お知らせ >>

◆今年の夏休みも猛暑のようです。早寝・早起・朝ごはん、そして、十分な睡眠が体調維持には大切です。

◆二中学区にある 北部公民館、山口公民館、津山公民館のご協力で、夏休み中に公民館の一部を学習スペースとして解放して下さることになりました。涼しい場所で集中して学習や読書に取り組むことができます。

利用するときは・・・ ①公民館の方に挨拶 ②学習で利用したいことをお伝えし、使ってよい場所を確認

③静かに集中 ④きれいに後片づけ(特に消しゴムのかす) ⑤お礼と挨拶をして帰る。

(利用可能日時等、詳しくは、別紙参照) 公共のマナーや約束を守って利用させていただきます。